

Voici mon histoire qui, je l'espère, peut inspirer des gens et les aider à augmenter leur énergie et leur vitalité.

Il y a huit ans, j'ai eu un cancer du sein et un an avant mon mari apprenait qu'il avait un cancer de la prostate.

J'ai suivi quelques traitements de chimio, le protocole était de 8 traitements mais j'ai arrêté au bout de 3. J'ai continué

à me soigner en prenant du Essiac à tous les jours, en suivant aussi des traitements en homéopathie et je faisais

et je fais toujours beaucoup de méditation pour faire arrêter le mental qui joue plus que souvent de bien vilains tours.

Mais j'étais à plat, vidée complètement et je me demandais sérieusement si un jour j'allais m'en sortir. Je savais que

j'étais guérie mais que faire pour retrouver ce goût de vivre, cette énergie et j'ai prié et j'ai demandé de l'aide et surtout

je me suis abandonnée à cette énergie intelligente universelle et j'étais certaine qu'elle allait m'apporter une solution.

Et j'ai vu une émission à la télé où l'on parlait d'alimentation vivante, alimentation crue comme on l'appelle communément.

J'ai su tout de suite que c'était ma réponse. Alors je me suis achetée un Vitamix et j'ai commencé à me faire

des smoothies verts et j'ai lu tous les livres de Victoria Butenko à ce sujet. Et je ne mangeais que des fruits, des légumes,

des noix de toutes sortes et je faisais plein de germination. Je cultivais mes graines de tournesol, mon sarrasin, mes pois

verts.... et j'ai changé tous mes produits de beauté et mes produits d'hygiène personnelle pour des produits naturels sans

aucun agent chimique et la même chose pour les produits de nettoyage. Mais l'énergie ne revenait pas vite et je tirais

toujours de la patte et mon mari n'en menait pas large comme on dit en bon français.

Il y a quatre ans j'ai assisté à un festival d'alimentation crue et j'ai eu l'occasion de rencontrer Brian Clément,

le directeur de l'Institut Hippocrate en Floride qui parlait de l'importance des jus verts avec un bon extracteur de jus

et surtout de l'importance de cultiver et de boire du jus d'herbe de blé. Alors mon mari et moi nous sommes dit

que nous avons fait tellement de changements dans notre vie, qu'un de plus ne nous ferait pas de tort. Alors bien

équipés d'un extracteur de jus avec une vis sans fin (twin gears) qui retarde l'oxydation et surtout ne détruit pas les

enzymes avec la chaleur, nous sommes partis pour une autre belle aventure. J'ai lu tous les livres du Dr Norman

Walker et surtout celui sur le pouvoir des jus de fruits et de légumes. Nous avons commencé avec sa recette de base,

carotte, épinard, céleri, persil et une once de jus d'herbe de blé et nous avons trouvé ce jus absolument délicieux.

Nous n'avons rien remarqué de différent le premier jour mais le deuxième jour, après avoir fini de boire mon verre,

j'ai dit à mon mari WOW, je sentais l'énergie circuler en moi de la racine des cheveux jusqu'au bout des orteils, je n'étais plus la même personne. Depuis ce temps, à tous les matins nous nous faisons un cocktail de jus verts c'est devenu un cérémonial. Mon mari et moi n'avons jamais été en aussi bonne forme et nous approchons tous les deux de 70 ans et tout le monde pense que nous sommes au tout début de la cinquantaine. Bien sûr c'est un peu plus long que de faire cuire des oeufs, du bacon et des rôtis pour déjeuner mais nous préférons prendre ce temps pour nous donner de l'énergie et de la vitalité plutôt que de passer du temps dans la salle d'attente d'un oncologue. La vie est tellement belle, pleine de défis et tous les deux nous disons que d'avoir eu chacun le cancer a été la plus belle chose qui nous soit arrivée car suite à cela nous avons découvert plein de choses et nous aidons maintenant les personnes atteintes d'un cancer à s'en sortir car nous sommes la preuve vivante que c'est possible d'y arriver.