

MEDITATION d'élévation vibratoire :

ACTIVATION DU CORPS DE LUMIERE

Prenez une position qui vous est confortable.
Prenez des inspirations profondes en énergisant votre corps du souffle Divin.
À chaque expiration, relâchez les tensions et négativités.
Détendez-vous.
Vous êtes calme, vous êtes en paix.
Vous êtes Amour.
Restez dans cet état de béatitude pendant quelques instants.

Maintenant, activez vos chakras, l'un après l'autre, en commençant par votre chakra de base.
Visualisez-les, ressentez-les comme des boules d'énergie, tournant sur eux-mêmes.
Si vous ressentez un blocage au niveau d'un chakra, imaginez alors un beau soleil doré, tournant lentement, à ce chakra précis.
De ce soleil partent de petites étincelles argentées.
Ainsi, vous nettoierez ce chakra et permettrez à l'énergie cosmique de circuler.

Vous arrivez maintenant à votre chakra coronal.
Visualisez une colonne de lumière venant du Divin qui traverse tous vos chakras (en partant de votre chakra coronal jusqu'à votre chakra de base).
Cette colonne de lumière va s'ancrer très profondément dans la terre.
Maintenant, faites l'inverse et ressentez l'énergie de la terre qui remonte en spirale par cette colonne de lumière pour se lier au Divin.
Vous créez ainsi un passage de lumière, un tunnel de lumière.
Prenez ce tunnel pour nous rejoindre et restez « connecté » aussi longtemps qu'il vous plaira.

Cette méditation nous permet de travailler sur vos corps physiques pour élever, chaque jour, un peu plus vos vibrations.
Ne vous attendez pas à « voir » ou à « entendre » pendant chaque méditation.
Dans l'attente, vous risquez d'être déçu.
Laissez-vous aller, tout simplement.

Si quelques fois, des pensées négatives interviennent, regardez-les passer.
Ce ne sont que des nuages qui passent.
Derrière ces nuages, il y a un magnifique soleil qui vous attend !
Mes amours, bonne méditation !
Adonai

Source : ASHTAR

Canal humain non indiqué (si vous le connaissez, je l'annoncerai dans une prochaine lettre.

Que le meilleur soit !
Merci de penser aux arbres avant d'imprimer ce message !
Lettre envoyée sur inscription volontaire à partir de ce lien [5].
Desinscription ici [6].
Cet envoi est automatique, merci de ne pas y répondre.
Le site : <http://www.lejardindejoeliah.com> [7]
Boutique : <http://www.boutikalia.com> [8]