

... L'Amour inconditionnel et l'élévation de notre vibration ...

Vous avez certainement fait l'expérience d'un amour profond dans lequel vous avez laissé tomber votre personnalité, vos propres demandes et vos désirs dans le seul but d'aider l'autre. L'amour est une énergie à laquelle vous pouvez vous connecter lorsque vous ressentez une pensée d'amour, quelque soit le destinataire. Vous amplifiez ainsi considérablement vos vibrations.

Chaque fois que vous exprimez un amour inconditionnel venant du plus profond de votre être, et chaque fois que vous recevez de l'amour, vous aidez beaucoup d'êtres à atteindre ce niveau.

Sur le plan le plus élevé, l'amour est la compassion absolue et le détachement complet. Cela demande une très grande ouverture vers les autres personnes et de se centrer, non pas sur ce que vous désirez d'elles, mais sur l'aide que vous pouvez leur apporter afin qu'elles s'épanouissent et évoluent dans la meilleure direction possible.

Aimer, c'est se centrer sur l'aide que l'on peut apporter. Ainsi, vous participez activement à votre propre évolution. L'amour ouvre la porte de votre épanouissement et de votre vitalité. Vous avez déjà remarqué combien l'amour augmente votre vitalité. Pendant un court instant, pensez à demain. Comment sera demain pour vous? Que pouvez-vous faire, afin d'envoyer de l'amour à un être, et

ressentir ainsi plus d'amour?

Une autre façon de vivre l'amour, c'est de remercier les autres et de vous remercier vous-même. Prendre le temps d'apprécier tous ceux que vous rencontrez en partageant avec eux votre amour transformera votre vie et augmentera rapidement l'intensité de vos vibrations. Le fait de vous engager dans cette voie d'amour magnétisera cet amour. Il n'est plus nécessaire de vous adresser à la personnalité et de vous questionner: « Est-ce que cela va durer, est-ce que cela va marcher? ». Posez de préférence la question: « Comment puis-je approfondir l'amour que je vis dans cette relation? ». L'amour agit dans le présent; en concentrant cet amour dans le présent, vous le projetez dans le futur et le libérez du passé.

Si vous vivez dans l'amour et si vous pouvez le retrouver dans tout ce que vous faites, en le transmettant par votre toucher, par vos paroles, par votre regard et par vos sentiments, vous pouvez effacer, en un seul acte d'amour, des milliers d'actes inférieurs.

Vous pouvez participer à la transformation de la planète. Il n'est pas nécessaire qu'un grand nombre de personnes se centre sur l'amour pour changer la destinée de l'humanité, parce que l'amour est une des énergies les plus puissantes de l'univers. L'amour est infiniment plus fort que la colère, le ressentiment ou la peur.

Pouvez-vous imaginer comment serait votre réalité si votre cœur était ouvert, et si, où que vous alliez, vous vous sentiez en confiance, détendu, sachant que l'univers est bienveillant. De quelle manière s'écoulerait votre vie, si vous croyiez que votre guidance intérieure est douce et aimante, que les personnes vous envoient de l'amour partout où vous êtes, et si vous rayonniez l'amour autour de vous? Votre vie serait tellement différente, si chaque fois que l'on s'adresse à vous, vous pouviez reconnaître l'amour ou le besoin d'amour présent derrière cela? Vous regarderiez toujours avec profondeur, afin de ressentir la présence de cet amour en chaque être et en reconnaissant cet amour, vous le feriez éclore et l'attireriez vers vous.

Extraits tirés de l'excellent livre: Choisir la Joie de Sayana Roman